



“Lo más chocante de Los Ángeles es su aislamiento social”

IXONE DÍAZ [Periodista, 27 años]

“El año pasado a mi pareja le concedieron una beca Fulbright para terminar su doctorado y yo decidí acompañarle, tras solicitar una excedencia voluntaria en mi trabajo. Me costó decidirme, pero me di cuenta de que también podía ser una oportunidad para mí. Hicimos las maletas y en octubre nos marchamos a Irvine, California, a unos 65 km de Los Ángeles. Él trabaja en un laboratorio y yo colaboro como periodista “freelance” para medios españoles. Lo más duro es estar lejos de la familia y los amigos,

aunque gracias a la tecnología la distancia parece más corta. También echamos de menos la vida social. Lo más chocante es el aislamiento y la sensación de que todo parece de cartón piedra. Un ejemplo: el centro comercial más grande de Irvine es una reproducción bastante burda y hortera de la Alhambra y la Mezquita de Córdoba. A pesar de este choque cultural estamos contentos y aprovechando todo lo que California tiene que ofrecer: playa, un enero en manga corta, parques nacionales, gente nueva...”

“GAPPERISMO” PARA PRINCIPIANTES

Decide cuál es tu objetivo

Meritxell Morera, de Sabática, la única empresa en España que organiza periodos sabáticos, explica que “los “gappers” pueden disfrutar de este paréntesis para ayudar en programas de voluntariado, mejorar su formación, adquirir experiencia laboral en destinos exóticos o, simplemente, recorrer el mundo”.

Si no tienes fondos...

No todo el mundo tiene un “colchoncito” que permita abandonar el trabajo durante un año. En ese caso hay varias opciones. La más sencilla es buscar un programa que incluya un trabajo remunerado. La más complicada (aunque no imposible) es convencer a familiares y amigos para que colaboren con la causa.

Acude a profesionales

Sabática (www.sabatica.org) posee un amplio catálogo de sugerencias. Gap Year (www.gapyear.com) es una empresa británica que ofrece programas y pone en contacto a gente que busca compañeros de viaje. Real Gap (www.realgap.es) ofrece cerca de 100 proyectos e ideas en 40 países de todo el mundo.



Y tú, ¿dónde pasarías tu año sabático? ✓ Cuéntanos tus mejores viajes en www.mujerhoy.com/comunidad/participar.