

Tres meses para descubrir el mundo

FORMACIÓN

ÁLVARO G. POLAVIEJA



SANTANDER. ¿Quién no ha soñado alguna vez con tomarse una pausa de unos meses en su rutina diaria, con viajar sumergiéndose en alguna de las distintas culturas que pueblan el planeta, con ayudar, con crecer, con descubrirse mejor a sí mismo? Ese tipo de sueños, que hasta hace poco era poco más que un reto imposible debido a las dificultades que ofrecía la puesta en marcha del proyecto -¿dónde voy, a qué, quién me respaldará?-, se ha convertido recientemente, hace apenas tres años, en una posibilidad sólida y real que cada día interesa a más gente.

En 2007 surgió una iniciativa pionera en España centrada, precisamente, en ofrecer un variado paquete de destinos y posibilidades a todo aquel que pretendiese cambiar de aires durante una temporada y vivir una experiencia distinta. Dicha iniciativa se llama Sabática, y fue fundada por Meritzell Moreira, una emprendedora con una amplia experiencia en el campo del voluntariado internacional, que supo ver la falta de oportunidades que presentaba España en este ámbito.

La empresa cuenta con distintas delegaciones en España y la del norte está gestionada por la cántabra Maribel Morencia, que ofrece un asesoramiento personalizado a los interesados.

En Europa, en el norte de América y en muchos países del mundo, la toma de un pequeño paréntesis destinado a viajar, a conocer otro mundo distinto al que vivimos diariamente, es una costumbre muy arraigada. Tanto es así que aquellos que se deciden a emprender tal aven-



La realización de un pequeño paréntesis al finalizar los estudios o en periodos de mayor tranquilidad es una costumbre cada vez más extendida en

tura ya tienen su propia denominación: son los llamados *gappers*.

En España, por su parte, dicha costumbre está todavía poco difundida, pero cada día son más las personas que, sabiendo de la existencia de Sabática, deciden informarse sobre las posibilidades que ésta ofrece. Y no son precisamente pocas.

Sabática ofrece tres tipos de experiencia claramente diferenciados en más de veinte países de los cinco continentes. A grandes rasgos, los interesados en vivir un periodo sabático pueden acceder tanto a un voluntariado

de muy distintos tipos -bien puede ser social, educacional, medioambiental y un largo etcétera- como a un periodo de formación en la especialidad profesional del interesado; asimismo, la entidad ofrece a los *gappers* la posibilidad de acceder a un ciclo de prácticas subvencionadas o remuneradas en alguna de las especialidades existentes.

Proyectos todos ellos que cubren un amplio sector de la demanda española en este tipo de iniciativas, y que presentan un alto valor añadido: la práctica y aprendizaje por contacto directo de alguna lengua extranjera, el hacer

OFERTAS Y PERFILES

Sabática ha diseñado su potente oferta de actividades y destinos con vistas a cubrir las necesidades y gustos de un amplio abanico de perfiles. Los interesados en la posibilidad de establecer un breve paréntesis en sus vidas pueden elegir entre veintidós destinos y un gran número de programas. Las acti-

vidades a realizar en el destino elegido -Estados Unidos, Sudamérica, Australia, China, Kenia...- se caracterizan también por su diversidad. Sabática ofrece la posibilidad de elegir entre actividades propias de muy distintos sectores, desde la educación a la construcción, pasando por el turismo, la conservación del medio ambiente, el desarrollo social o la sanidad, un hecho de gran valor para aquellos que se decidan a dar el paso, puesto que el perio-

do sabático se convierte así en un periodo de formación personal y profesional.

Aunque el perfil tipo de quienes recurren a Sabática se encuentra entre los 18 y los 35 años, lo cierto es que hay gente de todas las características interesadas en conocer las posibilidades que ofrece esta empresa. Dentro de esta franja de edad son las mujeres quienes mayor iniciativa demuestran, con cerca del 70% de la demanda de plazas.

Los jóvenes cada vez optan más por tomarse un periodo sabático para viajar, aprender idiomas y fortalecer su formación profesional



España. :: INNOVA

amigos de todas partes del mundo y el conocer otras realidades que lo ayuden a uno a entender lo grande y complejo que es el mundo en el que vivimos, una realidad que la rutina tiende a difuminar.

Qué, cómo, cuánto

Aunque los destinos y las actividades a realizar que ofrece Sabática son muy variados, existen una serie de patrones comunes que el futuro gapper debe conocer antes de lanzarse a la aventura.

El primer punto a tener en cuenta es la elección del destino y la actividad en la que se desea participar, dos deci-

El número de viajes gestionados por Sabática se duplicó en 2009

Los jóvenes entre 18 y 35 años son los que más demandan un periodo sabático

siones que determinarán en gran medida la experiencia a vivir.

Existen muchas posibilidades, pero a tenor de los casos gestionados por Sabática hasta la fecha, destacan dos opciones. Hay quien decide aprovechar el periodo para reforzar sus conocimientos profesionales y hay quien, por el contrario, elige una actividad totalmente distinta a aquella que ejerce normalmente, con la intención de descansar y romper su rutina vital.

Otro de los aspectos a considerar se centra en la duración del periodo sabático. Aunque los programas suelen tener un tiempo establecido, también hay muchos casos en los que la duración de la participación es decisión de los propios participantes. En cualquier caso, los periodos sabáticos suelen tener una duración de entre tres meses y un año, si bien Sabática también ofrece la posibilidad de realizar algunos de los programas durante quince días.

Este tiempo está íntimamente relacionado con el coste. Aunque los precios establecidos por Sabática son asequibles, destaca el hecho de que cuanto mayor sea el tiempo que el gapper decida participar en un determinado proyecto, más económica resulta dicha participación.

Las características concretas de cada programa son otro de los factores determinan el coste del periodo sabático.

El precio de las distintas posibilidades ofertadas por Sabática no incluye el desplazamiento, que corre a cargo del interesado, ni el seguro médico y de viaje. Salvando este detalle, Sabática se encarga de todo lo demás. Se encarga de garantizar la cobertura de todas las necesidades que los gapper tengan en su destino: alojamiento, personal de referencia en el destino, a quien recurrir en cualquier momento, la preparación, la acogida, la participación en el proyecto y un largo etcétera de gestiones.

Todo aquel que desee más información sobre Sabática puede acceder a su página web -www.sabatica.org- y conocer las múltiples ofertas.

«Nadie queda indiferente cuando conoce Sabática»

:: A. G. P.

SANTANDER. Maribel Morencia es la persona responsable del Área Norte de Sabática: «Yo siempre he trabajado en voluntariado y cuando conocí Sabática me enamoré, y a día de hoy sigo en ello. Me encanta que exista esta posibilidad de acceder a programas tan distintos en sitios tan distintos, y conociendo las culturas desde dentro, que es muy diferen-

te a cuando uno viaja al estilo turista. Yo no he conocido a nadie que no le haya parecido interesante. Puede que tengan tiempo y posibilidades o todo lo contrario, pero todos se muestran muy interesados. Hemos crecido mucho en estos tres primeros años porque somos una iniciativa muy innovadora. Las perspectivas de futuro son muy buenas, somos muy optimistas».



Maribel Morencia. :: B.U.

«Lo bueno de estas experiencias es que llegas a conocerte mucho mejor»

:: A. G. P.

SANTANDER. Amaya Lavín, voluntaria en Perú: «Lo mejor de este tipo de iniciativas es el poder conocerte más a ti mismo, porque te pones ante situaciones a las que no estás acostumbrado en tu día a día cotidiano, porque, aunque tienes toda la cobertura de Sabática, estás sola, y si pierdes un autobús o en un desplazamiento no encuentras el alojamiento

es cosa tuya y tienes que espabilarte. Es el día a día de quien viaja solo. La mejor experiencia es simplemente todo aquello que te transmite esta gente cuando haces algo con ellos. Se supone que vas allí a ayudar, o con la intención de ayudar, y al final parece que te ayudan ellos mucho más a ti. La sonrisa y el abrazo que te encuentran allí no es comparable con los nuestros».



Amaya Lavín. :: B.U.

«Mi intención es fortalecer mi formación profesional»

:: A. G. P.

SANTANDER. Juan Hernández, en febrero viaja Irlanda: «Conoci Sabática por medio de mi instituto, que es de Agraria, y allí recibieron formularios e información sobre Sabática y varios de sus programas. Yo lo vi, se dieron las circunstancias adecuadas para que pudiese ir y gracias a Sabática voy a realizar el viaje. Yo voy dos semanas a Dublín a hacer

un cursillo intensivo de inglés para reforzar mi nivel. Después voy a realizar prácticas en una granja equina y también en una granja mixta, con caballos, vacas y ovejas, e incluso cultivos. Yo pretendo fortalecer mi formación; de hecho, otra de mis motivaciones es buscar alguna técnica que no esté implantada aquí y traerla, con expectativas un poco profesionales».



Juan Hernández. :: B.U.