



## NOTA DE PRENSA

### **Sabatica.org expone en las Universidades españolas las ventajas profesionales y personales de hacer un paréntesis antes de la incorporación al mercado laboral**

**Distintos programas de viajes por todo el mundo permiten adquirir experiencia o ampliar la formación participando en proyectos sociales, educativos y medioambientales**

---

Madrid, 1 Septiembre 2009

Sabatica.org, una entidad pionera en España en la gestión de viajes sabáticos, ha sido invitada por varios centros universitarios de Cantabria (Universidad, Escuela de Turismo y Escuela de Idiomas) para informar a los estudiantes sobre el gap year, una práctica muy extendida en otros países europeos y que va en aumento en España.

El término gapper define a las personas que deciden hacer un paréntesis en su vida un año, unos meses o simplemente unas semanas, para vivir experiencias, conocer otras culturas, colaborar con proyectos sociales, sumar experiencia o mejorar el curriculum.

Muchos gappers españoles son jóvenes que todavía no han conseguido ni buscado su primer empleo y según Meritxell Morera, directora de Sabática, aprovechan este tiempo para aprender idiomas o formarse a través de prácticas remuneradas en el extranjero y estar así más preparados ante el exigente mercado laboral: *“por ejemplo, en el último año hemos enviado a bastantes jóvenes a trabajar a granjas agrícolas, ganaderas y de turismo rural en Noruega e Irlanda, al sector turístico en Francia e, incluso, a impartir clases en China. También han tenido mucha demanda proyectos de voluntariado medioambiental, educativo, sanitario y de infraestructuras en países como India, Ghana, Zambia, Brasil, Perú o Costa Rica”*.

Esta forma de viajar no excluye la aventura y el ocio, ya que la mayoría de los programas equilibran la cooperación, el trabajo o la formación con el turismo. De hecho, la mayoría de los proyectos permiten conocer y acceder a lugares inaccesibles para los viajeros comunes, por ejemplo, acampar en Monument Valley, Zyon, Grand Canyon en Estado Unidos o parques nacionales en Australia (Kangaroo Island).

### **Una experiencia valorada personal, social y empresarialmente**

La valoración de participar en estos programas siempre es positiva. Meritxell Morera afirma que quienes viven la experiencia expresan su satisfacción destacando el trabajo en equipo, el aumento de la confianza, la toma de decisiones, el dominio de otro idioma, la creatividad aplicada a la gestión de recursos y la tolerancia.

Además, el perfil de quienes dan este paso sale reforzado porque son vistas como personas independientes con capacidad de adaptación a otros hábitos y facilidad para integrarse en otras culturas e interactuar con jóvenes de los diferentes países que coinciden en los numerosos proyectos.

Otro factor que suma es el de la responsabilidad social personal, un aspecto que los departamentos de recursos humanos de grandes empresas tienen muy en cuenta en la actualidad ya que refuerzan sus propios programas de RSC.



## **Sabática, la iniciativa de una titulada en Turismo**

Sabática, que empezó a funcionar en 2007 y con sede en Madrid, cuenta con delegación en Cantabria. Meritxell Morera, su fundadora, estudió Turismo y empezó a darle forma a este proyecto en 2002 cuando trabajaba en Copenhague para FIYTO (Federation of International Youth Travel Organizations).

La decisión definitiva llegó tras tomarse ella misma un tiempo sabático para replantearse su futuro profesional: *“mi objetivo inicial -comenta- era viajar seis meses, que se convirtieron en dos años. Recorrí Sudáfrica y Australia, donde pude visitar muchos de los proyectos con los que ahora trabajo, recorrer lugares inhóspitos, ver animales en estado puro, trabajar con niños, mezclarme con la gente y, sobretodo, despejar mi mente. A mi regreso las ideas empezaron a tomar forma y, tras unos meses de descanso en un precioso pueblo de la provincia de Teruel, el sueño de crear una empresa con esta filosofía cristalizó en Sabática. Hoy ya ofrecemos programas de voluntariado internacional, formativos, y prácticas profesionales en Australia, EE.UU, Latinoamérica, China, Sudáfrica, Nueva Zelanda, Irlanda, Noruega e India, entre otros”.*

### **El 47% de personas que han participado en un programa sabático eran estudiantes**

En su año de andadura Sabática.org ha podido constatar que sus proyectos y destinos despiertan un gran interés entre la población universitaria. De hecho, ha supuesto el 47% del total de las personas que este año han participado en alguno de sus programas. Con todas ellas se llevó a cabo el protocolo de actuación que define y diferencia a Sabática de otras empresas similares: cada candidato o candidata se somete a un proceso de selección, realiza un test de nivel de idioma, dispone de información detallada antes de la salida, cuenta con acompañamiento y orientación en destino, tiene a su disposición una línea telefónica de emergencias las 24 horas, viaja con seguro médico y se somete a una evaluación final. Según Morera, tras la orientación no siempre se realiza el viaje que se pensaba en un primer momento: *“hemos tenido que decir que no a gente que no veíamos preparada para determinada experiencia y proponerles alternativas diferentes a la que tenían prevista. Primero se desconciertan, pero luego lo agradecen. Se trata de encontrar un destino a la medida acorde con los recursos económicos, los objetivos que se necesiten conseguir en cada momento y las capacidades personales de cada aspirante. Es la única manera de que todas las experiencias resulten útiles y positivas”.*

#### **Sabática ya ha estado en:**

- **Universidad de Girona**
- **Universitat Rovira Virgili**
- **Universitat Autònoma de Barcelona**
- **Universidad de Lleida**
- **Universidad Complutense de Madrid**
- **Universidad Politécnica de Madrid**
- **Universidad de Cantabria**
- **Universidad Camilo Jose Cela**
- **IES - Calella**
- **EUHT Sant Pol**
- **Escuela Universitaria de Turismo Altamira**
- **E.O.I Santander**
- **Facultad de Medicina, Universidad de Cantabria**
- **IFPE Movera -Zaragoza**
- **IPFE MONTEARAGON - Huesca**
- **IES - La Granja - Segovia**
- **Universidad de Valencia**
- **IES la Malvesia - Valencia**